



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 08 दिसंबर, 2025

जारी करने का समय: 1310 घंटे

विषय: (i) 9 से 12 दिसंबर के दौरान मध्य-पूर्वी और उत्तरी प्रायद्वीपीय भारत में शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है; और 10 दिसंबर से पश्चिम भारत से सटे उत्तर-पश्चिमी क्षेत्रों में शुरू होकर 12 दिसंबर 2025 तक जारी रहेगी।

(ii) 9 से 13 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर के अलग-अलग इलाकों में; 9 और 10 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश और ओडिशा में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

अतीत 24 घंटों (08 दिसंबर, 0830 आ.मा.स. तक) के दौरान वास्तविक मौसम:

- तमिलनाडु के कुछ स्थानों पर भारी वर्षा दर्ज की गई।
- पूर्वी उत्तर प्रदेश, ओडिशा और असम के कुछ स्थानों पर घना कोहरा (दृश्यता 50-199 मीटर) दर्ज की गई।
- दृश्यता (≤ 200 मीटर) (मीटर में): ओडिशा: फूलबनी -120 मीटर; पूर्वी उत्तर प्रदेश: अम्बा कुशीनगर और बहराइच -50-50, गोरखपुर (आईएएफ) -100; असम: जोरहाट -150 मीटर
- छत्तीसगढ़, पश्चिम मध्य प्रदेश, विदर्भ, ओडिशा में कुछ स्थानों पर शीत लहर की स्थिति बनी रही और पश्चिम मध्य प्रदेश में कुछ स्थानों पर भीषण शीत लहर चली।

मौसमी प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनियाँ (परिशिष्ट । एवं ॥ देखें):

- एक ऊपरी वायु चक्रवाती परिसंचरण पूर्वी बांग्लादेश और निचले क्षोभमंडलीय स्तर पर समीपवर्ती क्षेत्रों पर स्थित है।
- एक ऊपरी वायु चक्रवाती परिसंचरण के रूप में पश्चिमी विक्षोभ उत्तरी पाकिस्तान और निचले क्षोभमंडलीय स्तर पर समीपवर्ती क्षेत्रों पर स्थित है, जिसकी मध्य क्षोभमंडलीय पश्चिमी हवाओं में एक द्रोणिका रेखा ऊपर की ओर है, जिसकी धुरी अक्षांश 28°N के उत्तर में मोटे तौर पर देशांतर 68°E के साथ बनी हुई है।
- निचले क्षोभमंडलीय स्तर पर दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी के ऊपर पूर्वी हवाओं में एक द्रोणिका मोटे तौर पर देशांतर 87°E के साथ चलती है।
- औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 115 समुद्री मील तक की गति वाली मुख्य हवाओं के साथ उपोष्णकटिबंधीय पश्चिमी जेट स्ट्रीम पूर्वतर भारत पर बनी हुई है।
- 13 दिसंबर 2025 से एक नया कमज़ोर पश्चिमी विक्षोभ पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र को प्रभावित करने की संभावना है।

इन प्रणालियों के प्रभाव में, निम्नलिखित मौसम संभावित है:

- ❖ 08-10 दिसंबर के दौरान अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में तेज हवा (30-40 किमी प्रति घंटे) के साथ आंधी, बिजली गिरने की संभावना है।

आज, 08 दिसंबर, 0830 भा.मा.स. तक के पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान दशाएँ:

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कई स्थानों पर और हिमाचल प्रदेश में अलग-अलग स्थानों पर न्यूनतम तापमान 5°C से कम रहा; पंजाब, हरियाणा, उत्तराखण्ड, उत्तर प्रदेश, उत्तरी मध्य प्रदेश में कई स्थानों पर; महाराष्ट्र में कुछ स्थानों पर; छत्तीसगढ़, ओडिशा, बिहार और पूर्वोत्तर भारत में अलग-अलग स्थानों पर 5°C से 10°C के बीच रहा। भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 4.5°C फरीदकोट और गुरदासपुर (पंजाब) में दर्ज किया गया।
- ❖ पश्चिम मध्य प्रदेश, ओडिशा और छत्तीसगढ़ में अलग-अलग स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी नीचे ($\leq 5.1^{\circ}\text{C}$) रहा; उत्तरी मध्य प्रदेश, तेलंगाना, गंगीय पश्चिम बंगाल, पूर्वी राजस्थान में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1°C से -5.0°C) और जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कई स्थानों पर सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C) और सौराष्ट्र एवं कच्छ, उत्तरी मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C)। (परिशिष्ट IV देखें)
- ❖ उत्तर-पश्चिम भारत, मध्य प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल के कई हिस्सों में न्यूनतम तापमान में $1-2^{\circ}\text{C}$ की वृद्धि की प्रवृत्ति देखी जा रही है; गुजरात क्षेत्र, उत्तर-पूर्व और उत्तरी प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों में $1-2^{\circ}\text{C}$ की गिरावट की प्रवृत्ति देखी जा रही है।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ अगले 2 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत के मैदानी इलाकों में न्यूनतम तापमान में 20 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक गिरावट, उसके बाद के 2 दिनों के दौरान कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं और उसके बाद के 3 दिनों के दौरान 2-40 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि।
- ❖ अगले 4 दिनों के लिए मध्य भारत में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं और उसके बाद के 3 दिनों के लिए 2-30 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि।
- ❖ अगले 4 दिनों के लिए महाराष्ट्र में न्यूनतम तापमान में 2-30 डिग्री सेल्सियस की क्रमिक गिरावट और उसके बाद के 3 दिनों के दौरान कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।
- ❖ अगले 5 दिनों के दौरान गुजरात, पूर्व और पूर्वोत्तर भारत में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।

सघन कोहरा एवं शीत लहर चेतावनियाँ:

- ❖ 9 से 12 दिसंबर के दौरान मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर; 10 से 12 दिसंबर के दौरान पंजाब में; 9 और 10 दिसंबर को विदर्भ और तेलंगाना में; 11 और 12 दिसंबर को हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तरी राजस्थान, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा में शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है।
- ❖ 9 से 13 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर के अलग-अलग इलाकों में; 9 और 10 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश और ओडिशा में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

मछुआरों के लिए चेतावनी:

मछुआरों को 8 दिसंबर से 13 दिसंबर के दौरान निम्नलिखित क्षेत्रों में न जाने की सलाह दी जाती है:

अरब सागर:

8 से 13 दिसंबर के दौरान कोमोरिन क्षेत्र।

बंगाल की खाड़ी:

8 से 13 दिसंबर के दौरान मन्नार की खाड़ी के ऊपर; 8 से 11 दिसंबर के दौरान दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी; और 8 दिसंबर को दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी से सटे दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी; 9 और 10 दिसंबर को तमिलनाडु और पुडुचेरी के तटों के साथ-साथ; 8 और 9 दिसंबर को श्रीलंका के तट के साथ-साथ।

ii) दिल्ली/एनसीआर में 08-11 दिसंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (परिशिष्ट III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

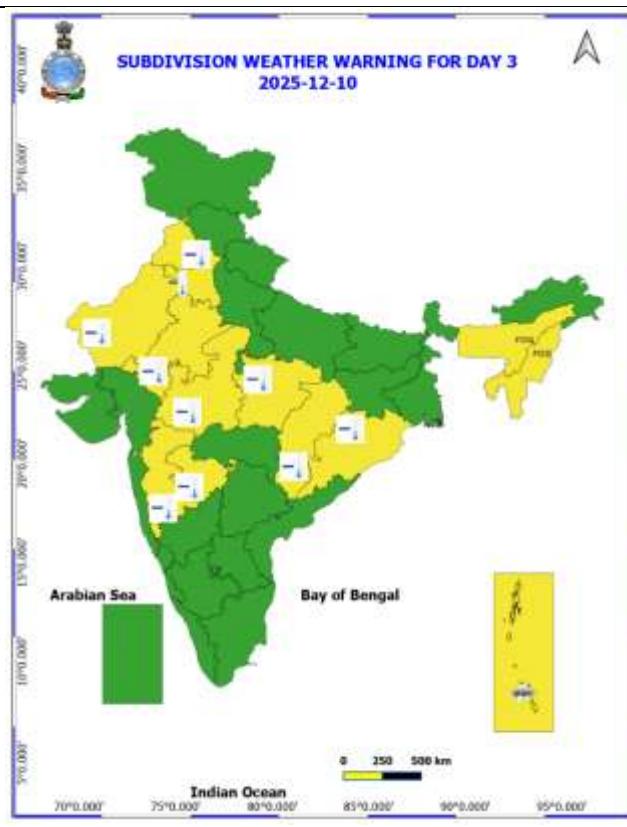
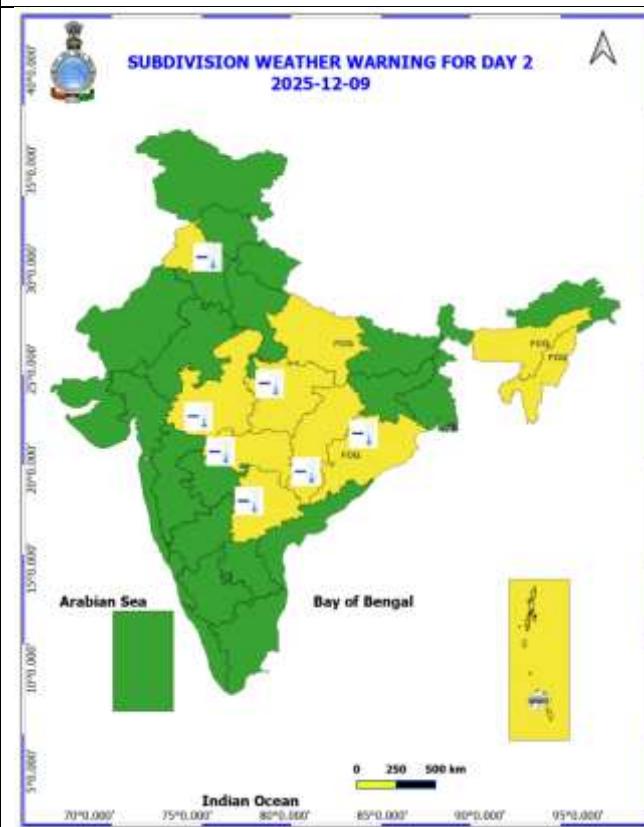
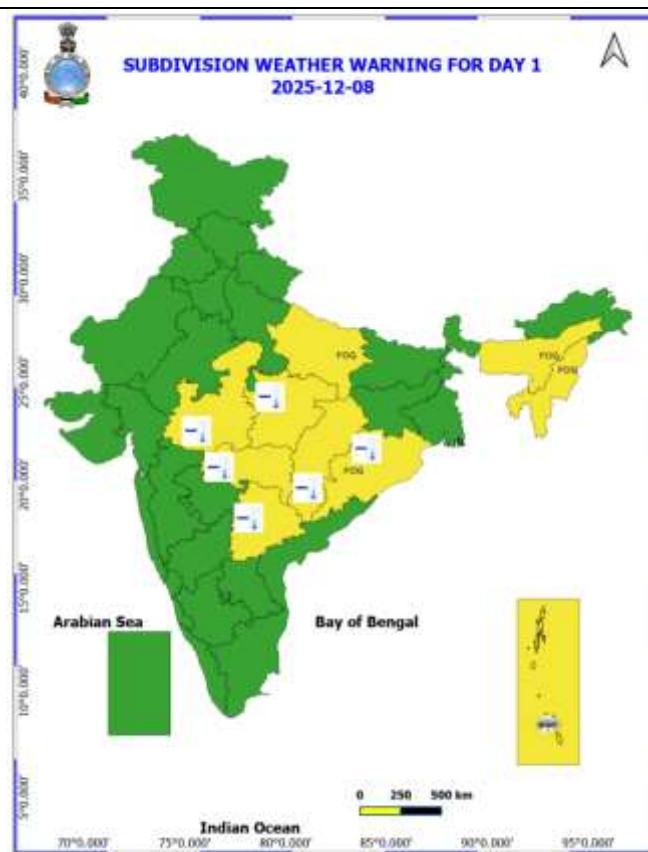
दर्ज की गई महत्वपूर्ण वर्षा (सेमी में) (कल IST 0830 घंटे से आज IST 0830 घंटे तक):

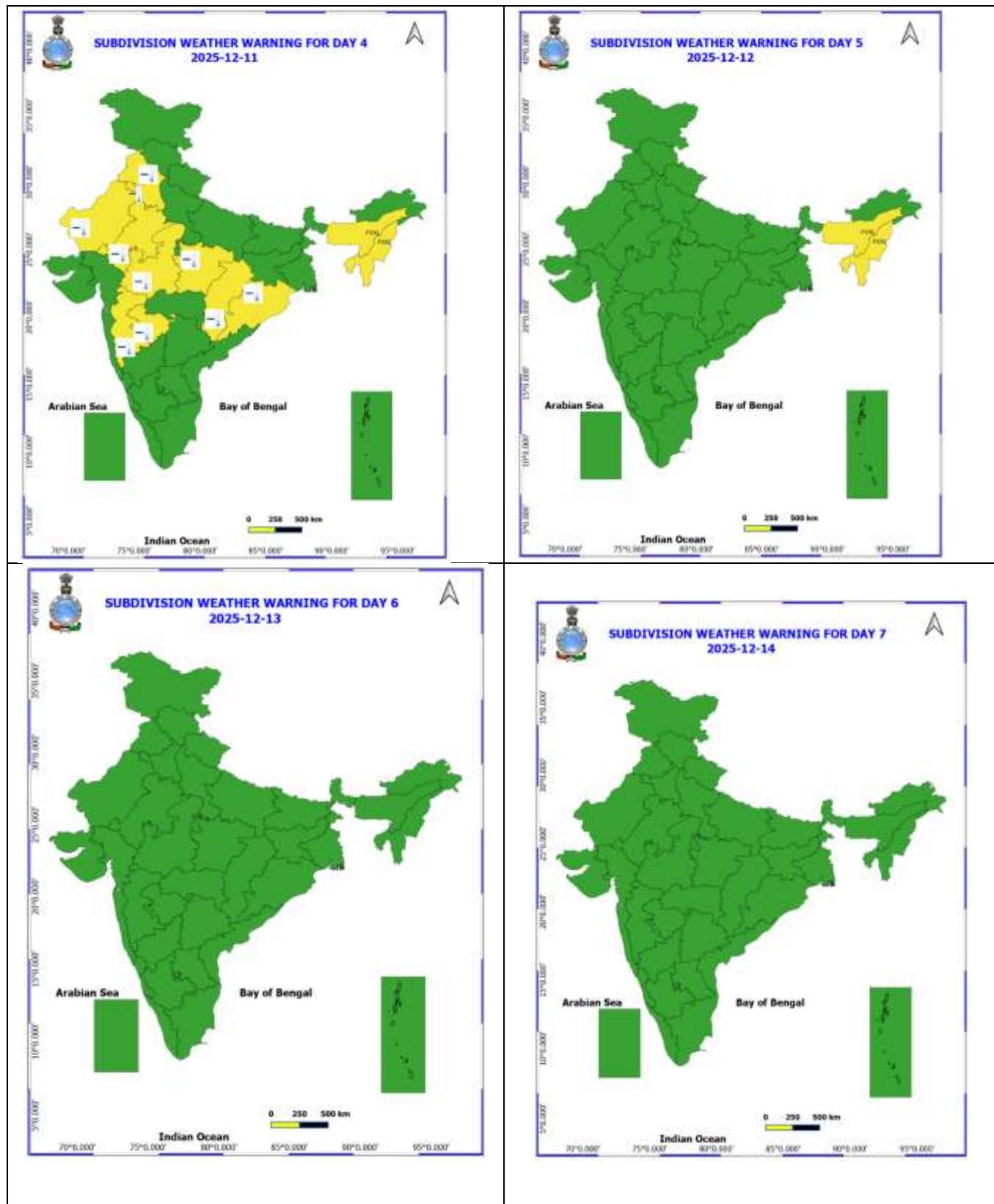
❖ तमिलनाडु: ओटू (जिला त्रियुनेलवेली) 8, कक्काची (जिला त्रियुनेलवेली) 7, नालुमुकु (जिला त्रियुनेलवेली) 7,

Table-1
7 Days Rainfall Forecast

S.No.	Subdivision	8- Dec	9- Dec	10- Dec	11- Dec	12- Dec	13- Dec	14- Dec
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	FWS	DRY
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
36	LAKSHADWEEP	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

दिल्ली/एनसीआर में 08 दिसंबर से 11 दिसंबर 2025 तक के लिए मौसम पूर्वानुमान

पिछलामौसम:

दिल्ली में पिछले 24 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं हुआ है और न्यूनतम तापमान में 1 डिग्री सेल्सियस की मामूली वृद्धि हुई है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22 से 25 डिग्री सेल्सियस और 08 से 11 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहा। न्यूनतम तापमान अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-1.6 से -3.0 डिग्री सेल्सियस) और कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0 डिग्री सेल्सियस) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य से नीचे (-1.5 से -3.5 डिग्री सेल्सियस) है। अधिकतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0 डिग्री सेल्सियस), अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से कम (-1.6 से -3.0 डिग्री सेल्सियस) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5 से 1.5 डिग्री सेल्सियस) रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान मुख्यतः साफ रहा और पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटे की गति से सतही हवाएँ चलीं। आज दोपहर तक इस क्षेत्र में आसमान मुख्यतः साफ रहा और पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से हवाएँ चलीं।

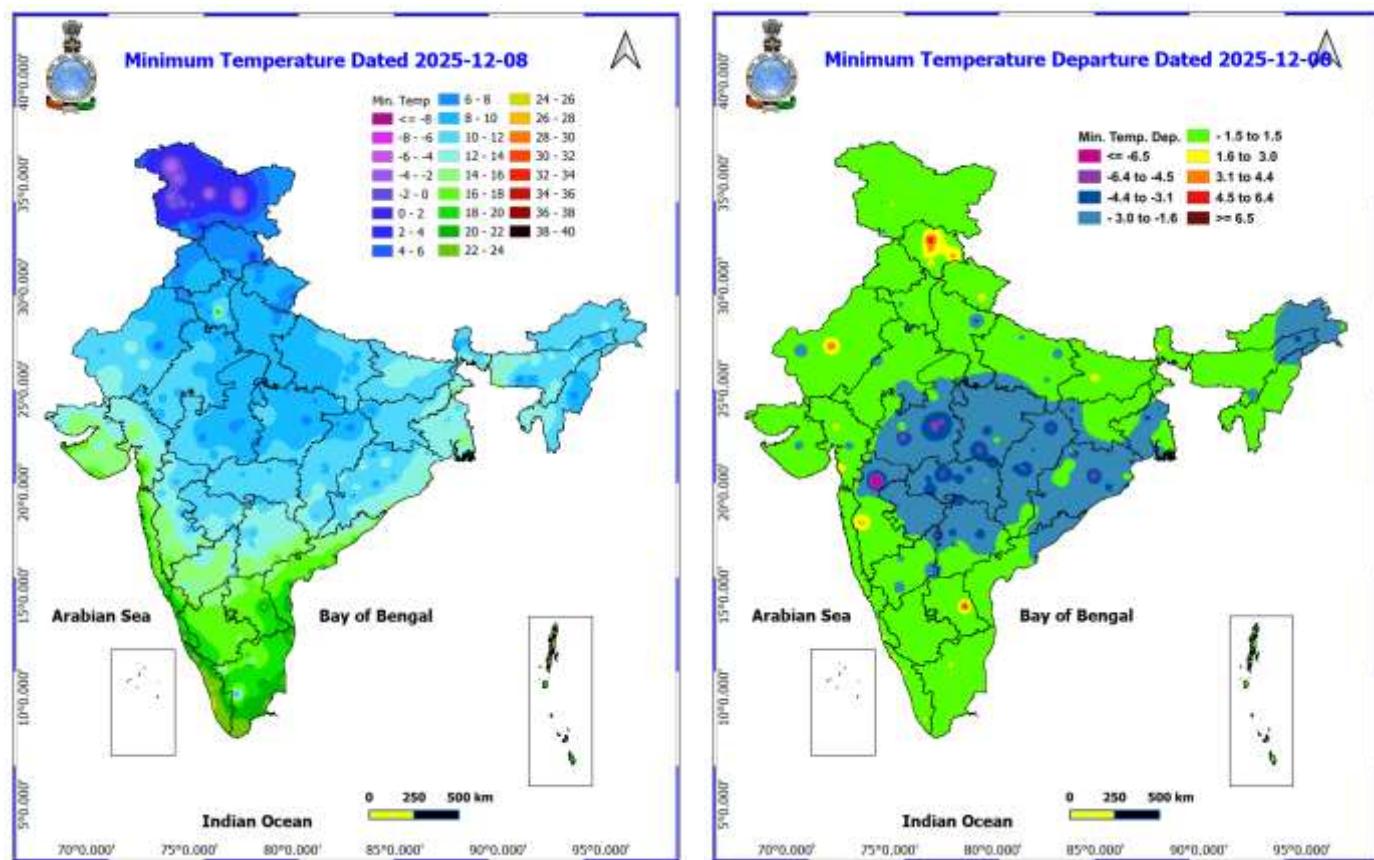
मौसम का पूर्वानुमान:

08.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ रहेगा। रात में धुंध/धुंध रहेगी। अधिकतम तापमान 24 से 26 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। दोपहर के समय हवा की गति 20 किमी प्रति घंटे तक रहने के साथ उत्तर-पश्चिम दिशा से प्रमुख सतही हवा चलने की संभावना है। शाम और रात के दौरान उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति 20 किमी प्रति घंटे तक ही रहेगी।

09.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय धुंध/धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 25 डिग्री सेल्सियस और 08 से 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान और अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सुबह के समय हवा की गति 15 किमी प्रति घंटे तक रहने के साथ पश्चिम दिशा से प्रमुख सतही हवा चलने की संभावना है शाम और रात के समय हवा की गति कम होकर उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

10.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ रहेगा। सुबह के समय हल्का कोहरा छाया रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 25 डिग्री सेल्सियस और 7 से 9 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान और अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सुबह के समय पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की रफतार से चलने वाली प्रमुख सतही हवा चलने की संभावना है। दोपहर में हवा की गति बढ़कर उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटे तक हो जाएगी। शाम और रात के दौरान पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम होकर हवा की गति कम हो जाएगी।

11.12.2025: आसमान मुख्यतः साफ रहेगा। सुबह के समय हल्का कोहरा छाया रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 डिग्री सेल्सियस से 25 डिग्री सेल्सियस और 8 डिग्री सेल्सियस से 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6°C से -3.6°C) और अधिकतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा। सुबह के समय मुख्य सतही हवाएँ पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिनकी गति 10 किमी प्रति घंटा तक हो सकती है। दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति 10 किमी प्रति घंटा तक ही रहेगी। शाम और रात के समय मुख्य सतही हवाएँ पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिनकी गति 10 किमी प्रति घंटा तक हो सकती है।



शीत लहर की स्थिति के कारण 09 से 12 दिसंबर के दौरान मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर; 10 से 12 दिसंबर के दौरान पंजाब में; 09 और 10 दिसंबर को विदर्भ और तेलंगाना में; 11 और 12 दिसंबर को हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली, उत्तरी राजस्थान, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा में।

प्रभाव अपेक्षित

- ❖ फ्लू, बहती/नाक बंद होना या नाक से खून आना जैसी विभिन्न बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है, जो आमतौर पर ठंड के लंबे समय तक संपर्क में रहने के कारण होती हैं या बढ़ जाती हैं।
- ❖ कंपकंपी को नजरअंदाज न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर गर्मी खो रहा है। घर के अंदर आ जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से शीतदंश हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः शरीर के खुले हिस्सों जैसे उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और/या कानों पर काले छाले दिखाई देते हैं। गंभीर शीतदंश में तत्काल चिकित्सा ध्यान और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र पर प्रभाव।

सुझाए गए उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों की उंगलियों को अच्छी तरह से ढकें क्योंकि शरीर की अधिकांश ऊर्मा इन्हीं अंगों से निकलती है। भारी कपड़े की एक परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त प्रतिरक्षा बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियाँ खाएँ और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएँ।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें, यदि गीला हो, तो शरीर की गर्मी को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदलें। इंसुलेटेड/वाटरप्रूफ जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का हिस्सा काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।
- ❖ जहरीले धुएं से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वैटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।

- ❖ शीतदंश/ हाइपोथर्मिया से पीड़ित व्यक्ति के लिए जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लें।
- ❖ पशुओं को ठंड के मौसम से बचाएँ।

रात/सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण निम्नलिखित प्रभाव अपेक्षित हैं: 09 से 13 दिसंबर के दौरान असम और मणिपुर के अलग-अलग हिस्सों में; 09 और 10 दिसंबर को पूर्वी उत्तर प्रदेश और ओडिशा में।

❖ परिवहन और विमानन:

- मेट-उप-मंडल के क्षेत्रों में कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर प्रभाव पड़ सकता है।
- धीमी यात्रा के समय के साथ कठिन ड्राइविंग परिस्थितियाँ।
- यदि एहतियाती उपाय नहीं किए गए, तो इससे कुछ सड़क यातायात दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।

❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

❖ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रॉकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की डिलिलियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

❖ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

❖ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- ❖ पंजाब, ओडिशा, मध्य प्रदेश, विदर्भ, छत्तीसगढ़ और तेलंगाना में, खड़ी फसलों को कम तापमान के दबाव से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और लगातार सिंचाई करें। इष्टतम मिट्टी का तापमान बनाए रखने के लिए मल्चिंग का प्रयोग करें और सब्जी की नर्सरी और छोटे फलों के पौधों को पुआल/पॉलीथीन शीट से ढक दें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

➤ भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

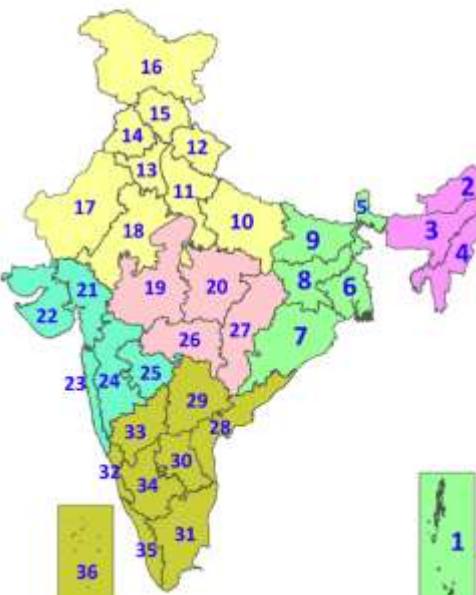
मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- **उत्तर-पश्चिम भारत:** पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- **मध्य भारत:** पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- **पूर्वी भारत:** बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- **पूर्वोत्तर भारत:** अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- **पश्चिम भारत:** गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कॉकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- **दक्षिण भारत:** तटीय आंध्र प्रदेश और यन्म, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।



LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखण्ड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखण्ड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सूराट्र
23. कोकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		
26-50	Scattered (SCT/A Few Places)		
1-25	Isolated (ISOL)		



COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75